

Zdeňka Jonášová

02. 10. 2021

Čas

52:05

Tempo

05:13/km

Celkové pořadí

72. místo

7. místo · Z45+

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Cena Metuje · 2021

Údaje o výkonu

Datum
 **02. 10. 2021**

Převýšení
 **78 m**

Pořadí v kategorii
 **7. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Cena Metuje 10 km**

Tempo
 **05:13/km**

Klub
Hradecký Spinning Klub

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **Z45+**

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:43

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

368. z 479 · nejlepších 77 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

49:12

Proti osobnímu rekordu

o 02:53 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:53 pomalejší

Osobní medián

51:59

Proti osobnímu mediánu

o 00:06 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

