

Ivona Špringrová

02. 10. 2021

Čas

49:13

Tempo

04:55/km

Celkové pořadí

63. místo

5. místo · Z16-34

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Ivona Špringrová · Cena Metuje · 2021

Údaje o výkonu

Datum
 **02. 10. 2021**

Převýšení
 **78 m**

Pořadí v kategorii
 **5. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Cena Metuje 10 km**

Tempo
 **04:55/km**

Klub
Maratonstav Úpice

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **Z16-34**

Rok narození
1992

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:51

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

312. z 479 · nejlepších 66 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

44:35

Proti osobnímu rekordu

o 04:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

44:53

Proti osobnímu mediánu

o 04:20 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

