

Pamětní list

Cena Metuje

2021

62

Josef Nečas

02. 10. 2021

Čas

49:08

Tempo

04:55/km

Celkové pořadí

62. místo

10. místo · M55-64

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Josef Nečas · Cena Metuje · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
02. 10. 2021

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
10. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
04:55/km

Klub
Maratonstav

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M55-64

Rok narození
1958

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:46

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

310. z 479 · nejlepších 65 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

42:27

Proti osobnímu rekordu

o 06:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:41 pomalejší

Osobní medián

42:43

Proti osobnímu mediánu

o 06:25 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

