

Romana Baškovská

02. 10. 2021

Čas

47:28

Tempo

04:45/km

Celkové pořadí

55. místo

3. místo · Z45+

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Romana Baškovská · Cena Metuje · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
02. 10. 2021

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
04:45/km

 Klub
Holky Z Vršovky

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
Z45+

 Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:06

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

277. z 479 · nejlepších 58 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

46:23

Proti osobnímu rekordu

o 01:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:05 pomalejší

Osobní medián

47:36

Proti osobnímu mediánu

o 00:08 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

