

Miroslav Krupička

02. 10. 2021

Čas

45:34

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

46. místo

1. místo · M65+

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Vítěz tratě
male-age-65-plus



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Miroslav Krupička · Cena Metuje · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
02. 10. 2021

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
04:33/km

Klub
Kancelář Starostky Police Nad Metují

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M65+

Rok narození
1953

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:12

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

234. z 479 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

42:18

Proti osobnímu rekordu

o 03:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:22 pomalejší

Osobní medián

44:53

Proti osobnímu mediánu

o 00:41 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

