

Pamětní list

Cena Metuje

2021

44

Josef Smola

02. 10. 2021

Čas

45:08

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

44. místo

11. místo · M35-44

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Josef Smola · Cena Metuje · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
02. 10. 2021

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
11. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
04:31/km

Klub
Běžecký Klub Náchod

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M35-44

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:46

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

226. z 479 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 7

Osobní rekord

44:54

Proti osobnímu rekordu

o 00:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:32 rychlejší

Osobní medián

46:09

Proti osobnímu mediánu

o 01:01 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

