

Pamětní list

Cena Metuje

2021

43

Josef Vondra

02. 10. 2021

Čas

44:55

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

43. místo

12. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Josef Vondra · Cena Metuje · 2021

Údaje o výkonu

Datum
 **02. 10. 2021**

Převýšení
 **78 m**

Pořadí v kategorii
 **12. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Cena Metuje 10 km**

Tempo
 **04:30/km**

Klub
Hvězda Pardubice Z.s.

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **M45-54**

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:33

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

222. z 479 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

44:07

Proti osobnímu rekordu

o 00:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:54 rychlejší

Osobní medián

44:55

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

