

Pamětní list

Cena Metuje

2021

41

Jitka Kábrtová

02. 10. 2021

Čas

44:28

Tempo

04:27/km

Celkové pořadí

41. místo

2. místo · Z45+

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Jitka Kábrtová · Cena Metuje · 2021

Údaje o výkonu

Datum  02. 10. 2021	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  04:27/km	Kategorie  Z45+
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub Maratonstav	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:06

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

210. z 479 · nejlepších 44 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

44:28

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:07 rychlejší

Osobní medián

46:28

Proti osobnímu mediánu

o 02:00 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

