

Pamětní list

Cena Metuje

2021

38

Vladimír Souček

02. 10. 2021

Čas

44:06

Tempo

04:25/km

Celkové pořadí

38. místo

9. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Vladimír Souček · Cena Metuje · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
02. 10. 2021

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
9. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
04:25/km

Klub
Tj Sokol Červený Kostelec

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1973

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:44

Ztráta na předchozího

00:36

Porovnání na trase

203. z 479 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

40:46

Proti osobnímu rekordu

o 03:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:41 pomalejší

Osobní medián

42:25

Proti osobnímu mediánu

o 01:41 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

