

Pamětní list

Cena Metuje

2021

35

Pavel Zákravský

02. 10. 2021

Čas

43:04

Tempo

04:18/km

Celkové pořadí

35. místo

9. místo · M35-44

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Pavel Zákravský · Cena Metuje · 2021

Údaje o výkonu

Datum
 **02. 10. 2021**

Převýšení
 **78 m**

Pořadí v kategorii
 **9. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Cena Metuje 10 km**

Tempo
 **04:18/km**

Klub
Nové Město Nad Metují (okres Náchod)

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **M35-44**

Rok narození
1985

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:42

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

178. z 479 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Osobní rekord

38:17

Proti osobnímu rekordu

o 04:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

39:31

Proti osobnímu mediánu

o 03:33 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

