

Michal Tvrdík

01. 10. 2022

Čas

01:04:34

Tempo

06:27/km

Celkové pořadí

104. místo

21. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Michal Tvrdík · Cena Metuje · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 10. 2022**

Převýšení
 **78 m**

Pořadí v kategorii
 **21. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Cena Metuje 10 km**

Tempo
 **06:27/km**

Klub
4PM

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **M45-54**

Rok narození
1970

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

31:54

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

467. z 479 · nejlepších 98 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

01:00:14

Proti osobnímu rekordu

o 04:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:17 rychlejší

Osobní medián

01:04:34

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

