

Jitka Černá

01. 10. 2022

Čas

01:04:11

Tempo

06:25/km

Celkové pořadí

102. místo

7. místo · Z45+

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jitka Černá · Cena Metuje · 2022

Údaje o výkonu

Datum  01. 10. 2022	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  06:25/km	Kategorie  Z45+
Pořadí v kategorii  7. místo	Klub Nové Město Nad Metují	Rok narození 1964
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

31:31

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

464. z 479 · nejlepších 97 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

56:23

Proti osobnímu rekordu

o 07:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:03 pomalejší

Osobní medián

59:08

Proti osobnímu mediánu

o 05:03 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

