

Jan Poláček

01. 10. 2022

Čas

59:33

Tempo

05:57/km

Celkové pořadí

99. místo

20. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jan Poláček · Cena Metuje · 2022

Údaje o výkonu

Datum  01. 10. 2022	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  05:57/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  20. místo	Klub Náchod	Rok narození 1968
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

26:53

Ztráta na předchozího

01:55

Porovnání na trase

449. z 479 · nejlepších 94 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

51:28

Proti osobnímu rekordu

o 08:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:44 pomalejší

Osobní medián

57:08

Proti osobnímu mediánu

o 02:24 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

