

Roman Janovský

01. 10. 2022

Čas

54:51

Tempo

05:29/km

Celkové pořadí

93. místo

14. místo · M35-44

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Roman Janovský · Cena Metuje · 2022

Údaje o výkonu

Datum  01. 10. 2022	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  05:29/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  14. místo	Klub Kramolna	Rok narození 1983
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

22:11

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

402. z 479 · nejlepších 84 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

53:20

Proti osobnímu rekordu

o 01:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

53:24

Proti osobnímu mediánu

o 01:26 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

