

Josef Vaněk

01. 10. 2022

Čas

54:32

Tempo

05:27/km

Celkové pořadí

91. místo

9. místo · M55-64

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Josef Vaněk · Cena Metuje · 2022

Údaje o výkonu

Datum  01. 10. 2022	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  05:27/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  9. místo	Klub Tj Sokol Karate Náchod	Rok narození 1965
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:52

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

399. z 479 · nejlepších 84 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 7

Osobní rekord

48:02

Proti osobnímu rekordu

o 06:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:36 pomalejší

Osobní medián

53:41

Proti osobnímu mediánu

o 00:51 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

