

Eva Šefcová

01. 10. 2022

Čas

54:18

Tempo

05:26/km

Celkové pořadí

88. místo

6. místo · Z45+

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Eva Šefcová · Cena Metuje · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 10. 2022**

Převýšení
 **78 m**

Pořadí v kategorii
 **6. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Cena Metuje 10 km**

Tempo
 **05:26/km**

Klub
Rtyně V Podkrkonoší

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **Z45+**

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:38

Ztráta na předchozího

00:58

Porovnání na trase

398. z 479 · nejlepších 84 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

53:07

Proti osobnímu rekordu

o 01:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:01 rychlejší

Osobní medián

54:20

Proti osobnímu mediánu

o 00:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

