

Pamětní list

Cena Metuje

2022

82

Zdeňka Jonášová

01. 10. 2022

Čas

51:53

Tempo

05:11/km

Celkové pořadí

82. místo

4. místo · Z45+

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Cena Metuje · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 10. 2022**

Převýšení
 **78 m**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Cena Metuje 10 km**

Tempo
 **05:11/km**

Klub
Hradecký Spinning Klub

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **Z45+**

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:13

Ztráta na předchozího

00:28

Porovnání na trase

361. z 479 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

49:12

Proti osobnímu rekordu

o 02:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:12 rychlejší

Osobní medián

51:59

Proti osobnímu mediánu

o 00:06 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

