

Pamětní list

Cena Metuje

2022

75

Martin Vašíček

01. 10. 2022

Čas

50:15

Tempo

05:02/km

Celkové pořadí

75. místo

17. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Martin Vašíček · Cena Metuje · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
01. 10. 2022

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
17. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
05:02/km

Klub
TJ Maratonstav Úpice

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:35

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

337. z 479 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 7

Osobní rekord

44:57

Proti osobnímu rekordu

o 05:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:29 pomalejší

Osobní medián

47:37

Proti osobnímu mediánu

o 02:38 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

