

Miroslav Krupička

01. 10. 2022

Čas

48:02

Tempo

04:48/km

Celkové pořadí

64. místo

4. místo · M65+

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Miroslav Krupička · Cena Metuje · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 10. 2022**

Převýšení
 **78 m**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Cena Metuje 10 km**

Tempo
 **04:48/km**

Klub
Spartak Police nad Metují

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **M65+**

Rok narození
1953

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:22

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

291. z 479 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

42:18

Proti osobnímu rekordu

o 05:44 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:28 pomalejší

Osobní medián

44:53

Proti osobnímu mediánu

o 03:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

