

Romana Baškovská

01. 10. 2022

Čas

47:45

Tempo

04:47/km

Celkové pořadí

63. místo

2. místo · Z45+

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Romana Baškovská · Cena Metuje · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
01. 10. 2022

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
04:47/km

Klub
Holky Z Vršovky

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
Z45+

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:05

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

286. z 479 · nejlepších 60 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

46:23

Proti osobnímu rekordu

o 01:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:17 pomalejší

Osobní medián

47:36

Proti osobnímu mediánu

o 00:08 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

