

Pamětní list

Cena Metuje

2022

60

Jitka Kábrtová

01. 10. 2022

Čas

47:12

Tempo

04:43/km

Celkové pořadí

60. místo

1. místo · Z45+

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě
female-age-45-plus



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jitka Kábrtová · Cena Metuje · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 10. 2022**

Převýšení
 **78 m**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Cena Metuje 10 km**

Tempo
 **04:43/km**

Klub
Maratonstav Úpice

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **Z45+**

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:32

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

268. z 479 · nejlepších 56 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

44:28

Proti osobnímu rekordu

o 02:44 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:44 pomalejší

Osobní medián

46:28

Proti osobnímu mediánu

o 00:43 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

