

Pamětní list

Cena Metuje

2022

57

Roman Vašíček

01. 10. 2022

Čas

46:11

Tempo

04:37/km

Celkové pořadí

57. místo

16. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Roman Vašíček · Cena Metuje · 2022

Údaje o výkonu

Datum
01. 10. 2022

Převýšení
78 m

Pořadí v kategorii
16. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Cena Metuje 10 km

Tempo
04:37/km

Klub
TJ Maratonstav Úpice

Vzdálenost
10 km

Kategorie
M45-54

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:31

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

250. z 479 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

44:35

Proti osobnímu rekordu

o 01:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

45:32

Proti osobnímu mediánu

o 00:38 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

