

Pavel Staněk

01. 10. 2022

Čas

45:50

Tempo

04:35/km

Celkové pořadí

54. místo

15. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Pavel Staněk · Cena Metuje · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
01. 10. 2022

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
15. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
04:35/km

Klub
Nové Město N. Met. - Spy

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1970

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:10

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

242. z 479 · nejlepších 51 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

45:50

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 07:22 rychlejší