

Pamětní list

Cena Metuje

2022

49

Josef Smola

01. 10. 2022

Čas

44:54

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

49. místo

7. místo · M35-44

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Josef Smola · Cena Metuje · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 10. 2022**

Převýšení
 **78 m**

Pořadí v kategorii
 **7. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Cena Metuje 10 km**

Tempo
 **04:29/km**

Klub
Běžecký Klub Náchod

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **M35-44**

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:14

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

222. z 479 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 7

Osobní rekord

44:54

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:14 rychlejší

Osobní medián

46:09

Proti osobnímu mediánu

o 01:15 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

