

Pamětní list

Cena Metuje

2022

48

Jonáš Tvrdík

01. 10. 2022

Čas

44:48

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

48. místo

15. místo · M16-34

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jonáš Tvrdík · Cena Metuje · 2022

Údaje o výkonu

Datum  01. 10. 2022	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  04:29/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  15. místo	Klub 4PM	Rok narození 1997
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:08

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

218. z 479 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

44:48

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 09:36 rychlejší