

Ivona Špringrová

01. 10. 2022

Čas

44:35

Tempo

04:28/km

Celkové pořadí

47. místo

6. místo · Z16-34

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Ivona Špringrová · Cena Metuje · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 10. 2022**

Převýšení
 **78 m**

Pořadí v kategorii
 **6. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Cena Metuje 10 km**

Tempo
 **04:28/km**

Klub
Maratonstav

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **Z16-34**

Rok narození
1992

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:55

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

213. z 479 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

44:35

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 04:38 rychlejší

Osobní medián

44:53

Proti osobnímu mediánu

o 00:18 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

