

Pamětní list

Cena Metuje

2022

44

Josef Vondra

01. 10. 2022

Čas

44:07

Tempo

04:25/km

Celkové pořadí

44. místo

12. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Josef Vondra · Cena Metuje · 2022

Údaje o výkonu



Datum

01. 10. 2022



Převýšení

78 m



Pořadí v kategorii

12. místo



Stav

Dokončeno



Trasa

Cena Metuje 10 km



Tempo

04:25/km

Klub

Hvězda Pardubice z.s.



Vzdálenost

10 km



Kategorie

M45-54

Rok narození

1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:27

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

204. z 479 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

44:07

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:48 rychlejší

Osobní medián

44:55

Proti osobnímu mediánu

o 00:48 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

