

Pamětní list

Cena Metuje

2022

39

Vladimír Vacarda

01. 10. 2022

Čas

43:01

Tempo

04:18/km

Celkové pořadí

39. místo

5. místo · M55-64

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Vladimír Vacarda · Cena Metuje · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 10. 2022**

Převýšení
 **78 m**

Pořadí v kategorii
 **5. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Cena Metuje 10 km**

Tempo
 **04:18/km**

Klub
ELEVEN RUN TEAM

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **M55-64**

Rok narození
1959

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:21

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

178. z 479 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

40:15

Proti osobnímu rekordu

o 02:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:46 pomalejší

Osobní medián

41:43

Proti osobnímu mediánu

o 01:18 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

