

Pamětní list

Cena Metuje

2022

30

Pavel Zákravský

01. 10. 2022

Čas

41:08

Tempo

04:07/km

Celkové pořadí

30. místo

5. místo · M35-44

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Pavel Zákravský · Cena Metuje · 2022

Údaje o výkonu

Datum
01. 10. 2022

Převýšení
78 m

Pořadí v kategorii
5. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Cena Metuje 10 km

Tempo
04:07/km

Klub
MFK NMnM

Vzdálenost
10 km

Kategorie
M35-44

Rok narození
1985

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:28

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

130. z 479 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Proti předchozímu pokusu

o 01:56 rychlejší

Osobní rekord

38:17

Osobní medián

39:31

Proti osobnímu rekordu

o 02:51 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:37 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

