

Jan Friede

01. 10. 2022

Čas

39:26

Tempo

03:57/km

Celkové pořadí

26. místo

8. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jan Friede · Cena Metuje · 2022

Údaje o výkonu

 Datum 01. 10. 2022	 Trasa Cena Metuje 10 km	 Vzdálenost 10 km
 Převýšení 78 m	 Tempo 03:57/km	 Kategorie M45-54
 Pořadí v kategorii 8. místo	 Klub Wikov	 Rok narození 1977
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:46

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

90. z 479 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

39:26

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:54 rychlejší