

Bořek Jančík

01. 10. 2022

Čas

39:06

Tempo

03:55/km

Celkové pořadí

22. místo

1. místo · M55-64

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-55-64



Dokončený ročník

2022

Podrobnosti výkonu

Bořek Jančík · Cena Metuje · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 10. 2022**

Převýšení
 **78 m**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Cena Metuje 10 km**

Tempo
 **03:55/km**

Klub
Salming/Run4fun

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **M55-64**

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:26

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

82. z 479 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

38:44

Proti osobnímu rekordu

o 00:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:22 pomalejší

Osobní medián

38:57

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

