

Jan Záruba

01. 10. 2022

Čas

38:31

Tempo

03:51/km

Celkové pořadí

18. místo

6. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jan Záruba · Cena Metuje · 2022

Údaje o výkonu

Datum  01. 10. 2022	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  03:51/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  6. místo	Klub Vinohrady	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:51

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

68. z 479 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

38:31

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus