

Luděk Berka

01. 10. 2022

Čas

37:17

Tempo

03:44/km

Celkové pořadí

13. místo

4. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Luděk Berka · Cena Metuje · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 10. 2022**

Převýšení
 **78 m**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Cena Metuje 10 km**

Tempo
 **03:44/km**

Klub
Atletika Rtně

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **M45-54**

Rok narození
1972

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:37

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

49. z 479 · nejlepších 11 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Proti předchozímu pokusu

Stejný čas

Osobní rekord

37:17

Osobní medián

37:17

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

