

Pamětní list

# Cena Metuje

2022

8

## Jindřich Král

01. 10. 2022

Čas

**35:31**

Tempo

**03:33/km**

Celkové pořadí

**8. místo**

3. místo · M45-54

### Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



**5. dokončení**

Ocenění



**Věrnost závodu**  
5. účast



**Dokončený ročník**  
2022

# Podrobnosti výkonu

Jindřich Král · Cena Metuje · 2022

## Údaje o výkonu

Datum  
 **01. 10. 2022**

Převýšení  
 **78 m**

Pořadí v kategorii  
 **3. místo**

Stav  
 **Dokončeno**

Trasa  
 **Cena Metuje 10 km**

Tempo  
 **03:33/km**

Klub  
**AK Iscarex Česká Třebová**

Vzdálenost  
 **10 km**

Kategorie  
 **M45-54**

Rok narození  
**1973**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**02:51**

Ztráta na předchozího

**00:16**

Porovnání na trase

**20. z 479 · nejlepších 5 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**5. z 6**

Osobní rekord

**33:29**

Proti osobnímu rekordu

**o 02:02 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:24 pomalejší**

Osobní medián

**34:42**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:48 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

