

Josef Procházka

01. 10. 2022

Čas

34:14

Tempo

03:25/km

Celkové pořadí

5. místo

1. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-45-54



Dokončený ročník

2022

Podrobnosti výkonu

Josef Procházka · Cena Metuje · 2022

Údaje o výkonu



Datum

01. 10. 2022



Trasa

Cena Metuje 10 km



Vzdálenost

10 km



Převýšení

78 m



Tempo

03:25/km



Kategorie

M45-54



Pořadí v kategorii

1. místo

Klub

Děčín

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:34

Ztráta na předchozího

00:39

Porovnání na trase

14. z 479 · nejlepších 3 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

34:14

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus