

Pamětní list

Cena Metuje

2022

4

Ondřej Volák

01. 10. 2022

Čas

33:35

Tempo

03:22/km

Celkové pořadí

4. místo

3. místo · M16-34

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Ondřej Volák · Cena Metuje · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
01. 10. 2022

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
03:22/km

Klub
Běžecký klub Náchod

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M16-34

Rok narození
2000

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:55

Porovnání na trase

9. z 479 · nejlepších 2 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

32:36

Proti osobnímu rekordu

o 00:59 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus