

Pamětní list

Běh zelenovským údolím

2024

20

Josef Štefek

25. 05. 2024

Čas

57:20

Tempo

07:02/km

Celkové pořadí

20. místo

4. místo · M50-59

Běh zelenovským údolím 8,15 km



Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh zelenovským údolím · 2024

Údaje o výkonu

Datum  25. 05. 2024	Trasa  Běh zelenovským údolím 8,15 km	Vzdálenost  8,15 km
Převýšení  136 m	Tempo  07:02/km	Kategorie  M50-59
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub Nedělní běžci	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

25:27

Ztráta na předchozího

17:54

Porovnání na trase

71. z 71 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

48:01

Proti osobnímu rekordu

o 09:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 09:19 pomalejší

Osobní medián

50:07

Proti osobnímu mediánu

o 07:13 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

