

Pamětní list

Běh zelenovským údolím

2024

10

Vítězslav Fronk

25. 05. 2024

Čas

35:49

Tempo

04:24/km

Celkové pořadí

10. místo

1. místo · M50-59

Běh zelenovským údolím 8,15 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-59



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh zelenovským údolím · 2024

Údaje o výkonu

Datum  25. 05. 2024	Trasa  Běh zelenovským údolím 8,15 km	Vzdálenost  8,15 km
Převýšení  136 m	Tempo  04:24/km	Kategorie  M50-59
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Běžci Chodska	Rok narození 1974
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:56

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

30. z 71 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

34:03

Proti osobnímu rekordu

o 01:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:46 pomalejší

Osobní medián

35:49

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

