

Josef Klufa

25. 05. 2024

Čas

38:15

Tempo

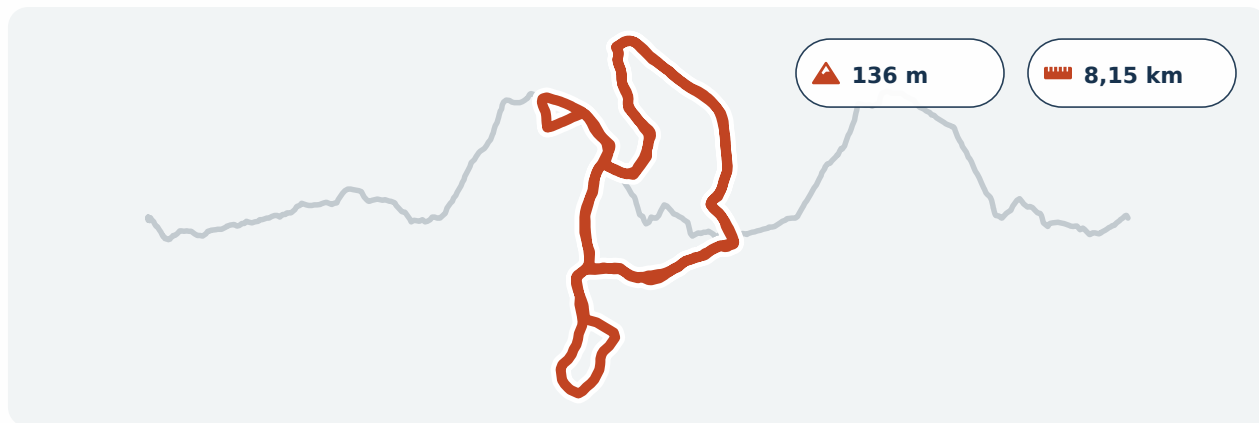
04:42/km

Celkové pořadí

15. místo

8. místo · M40-49

Běh zelenovským údolím 8,15 km



Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Josef Klufa · Běh zelenovským údolím · 2024

Údaje o výkonu

Datum  25. 05. 2024	Trasa  Běh zelenovským údolím 8,15 km	Vzdálenost  8,15 km
Převýšení  136 m	Tempo  04:42/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  8. místo	Klub Nedělní běžci	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:22

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

46. z 71 · nejlepších 65 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

37:05

Proti osobnímu rekordu

o 01:10 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:54 pomalejší

Osobní medián

37:48

Proti osobnímu mediánu

o 00:27 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

