

Jan Ekstein

25. 05. 2024

Čas

37:55

Tempo

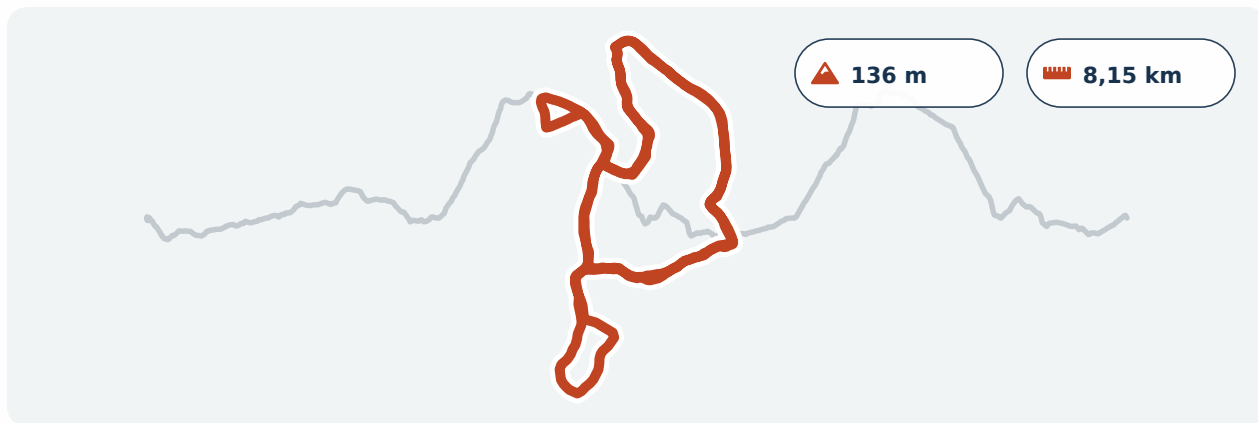
04:39/km

Celkové pořadí

14. místo

7. místo · M40-49

Běh zelenovským údolím 8,15 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Ekstein · Běh zelenovským údolím · 2024

Údaje o výkonu

Datum  25. 05. 2024	Trasa  Běh zelenovským údolím 8,15 km	Vzdálenost  8,15 km
Převýšení  136 m	Tempo  04:39/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  7. místo	Klub OTŽ Šnajberk	Rok narození 1983
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:02

Ztráta na předchozího

01:00

Porovnání na trase

43. z 71 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

36:59

Proti osobnímu rekordu

o 00:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:56 pomalejší