

Martin Sokol

25. 05. 2024

Čas

34:51

Tempo

04:17/km

Celkové pořadí

8. místo

4. místo · M40-49

Běh zelenovským údolím 8,15 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Martin Sokol · Běh zelenovským údolím · 2024

Údaje o výkonu

Datum  25. 05. 2024	Trasa  Běh zelenovským údolím 8,15 km	Vzdálenost  8,15 km
Převýšení  136 m	Tempo  04:17/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub Axon sport team	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:58

Ztráta na předchozího

00:33

Porovnání na trase

22. z 71 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

34:22

Proti osobnímu rekordu

o 00:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:10 rychlejší

Osobní medián

35:24

Proti osobnímu mediánu

o 00:33 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

