

Pamětní list

Běh zelenovským údolím

2023

8

Marta Kobanová

23. 09. 2023

Čas

25:16

Tempo

04:52/km

Celkové pořadí

8. místo

3. místo · Z45+

Běh zelenovským údolím 5,2 km

 5,2 km

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Marta Kobanová · Běh zelenovským údolím · 2023

Údaje o výkonu

Datum  23. 09. 2023	Trasa  Běh zelenovským údolím 5,2 km	Vzdálenost  5,2 km
Tempo  04:52/km	Kategorie  Z45+	Pořadí v kategorii  3. místo
Klub Mílaři Domažlice	Rok narození 1976	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:13

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

23. z 75 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

24:59

Proti osobnímu rekordu

o 00:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:17 pomalejší

Osobní medián

25:18

Proti osobnímu mediánu

o 00:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

