

Anna Fronková

23. 09. 2023

Čas

24:01

Tempo

04:37/km

Celkové pořadí

2. místo

2. místo · Z45+

Běh zelenovským údolím 5,2 km

 5,2 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Anna Fronková · Běh zelenovským údolím · 2023

Údaje o výkonu

Datum  23. 09. 2023	Trasa  Běh zelenovským údolím 5,2 km	Vzdálenost  5,2 km
Tempo  04:37/km	Kategorie  Z45+	Pořadí v kategorii  2. místo
Klub Mílaři Domažlice	Rok narození 1972	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

00:27

Porovnání na trase

8. z 75 · nejlepších 11 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 3. z 4	Osobní rekord 23:17	Proti osobnímu rekordu o 00:44 pomalejší
Proti předchozímu pokusu o 00:05 rychlejší	Osobní medián 23:50	Proti osobnímu mediánu o 00:10 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

