

Pamětní list

Běh zelenovským údolím

2023

1

Stanislava Forsterova

23. 09. 2023

Čas

23:34

Tempo

04:32/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · Z45+

Běh zelenovským údolím 5,2 km

 5,2 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
female-age-45-plus



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Stanislava Forsterova · Běh zelenovským údolím · 2023

Údaje o výkonu

Datum
23. 09. 2023

Tempo
04:32/km

Klub
Nový Kramolín

Jméno ve zdroji
Stanislava Forsterová

Trasa
Běh zelenovským údolím 5,2 km

Kategorie
Z45+

Rok narození
1978

Vzdálenost
5,2 km

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

00:27

Porovnání na trase

6. z 75 · nejlepších 8 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Proti předchozímu pokusu

o 00:22 rychlejší

Osobní rekord

23:34

Osobní medián

24:20

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 00:46 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

