Pamětní list

Běh zelenovským údolím

2023

9

Václav Dufek

23. 09. 2023

Čas

26:17

Tempo

05:03/km

Celkové pořadí

9. místo

3. místo · M60-69

Běh zelenovským údolím 5,2 km



Ocenění

Věrnost závodu
5. účast

Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Václav Dufek · Běh zelenovským údolím · 2023

Údaje o výkonu

Datum
23. 09. 2023

Trasa
Běh zelenovským údolím 5,2 km

Vzdálenost
5,2 km

Tempo
05:03/km

Kategorie
M60-69

Pořadí v kategorii
3. místo

Klub
Velosport Domažlice

Rok narození
1958

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
02:14

Ztráta na předchozího
01:01

Porovnání na trase
27. z 75 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
3. z 4

Osobní rekord
24:29

Proti osobnímu rekordu
o 01:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 00:05 rychlejší

Osobní medián
26:09

Proti osobnímu mediánu
o 00:08 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

