

Vratislav Lešek

23. 09. 2023

Čas

39:55

Tempo

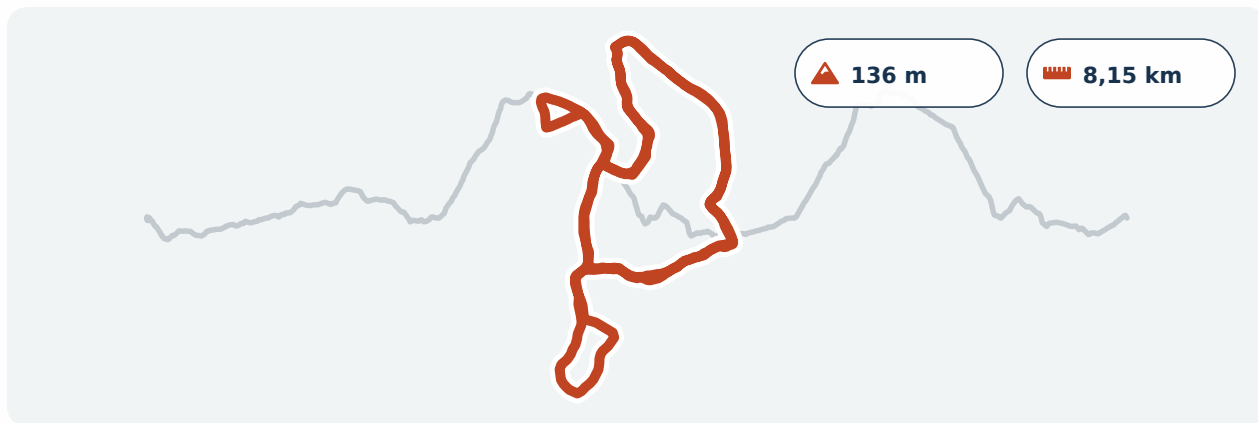
04:54/km

Celkové pořadí

19. místo

3. místo · M50-59

Běh zelenovským údolím 8,15 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Vratislav Lešek · Běh zelenovským údolím · 2023

Údaje o výkonu

Datum  23. 09. 2023	Trasa  Běh zelenovským údolím 8,15 km	Vzdálenost  8,15 km
Převýšení  136 m	Tempo  04:54/km	Kategorie  M50-59
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub Šneci v běhu Poběžovice	Rok narození 1970
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:23

Ztráta na předchozího

01:03

Porovnání na trase

56. z 71 · nejlepších 79 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

39:55

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:24 rychlejší