Pamětní list

Běh zelenovským údolím

2023

16

Miroslav Jalový

23. 09. 2023

Čas

37:25

Tempo

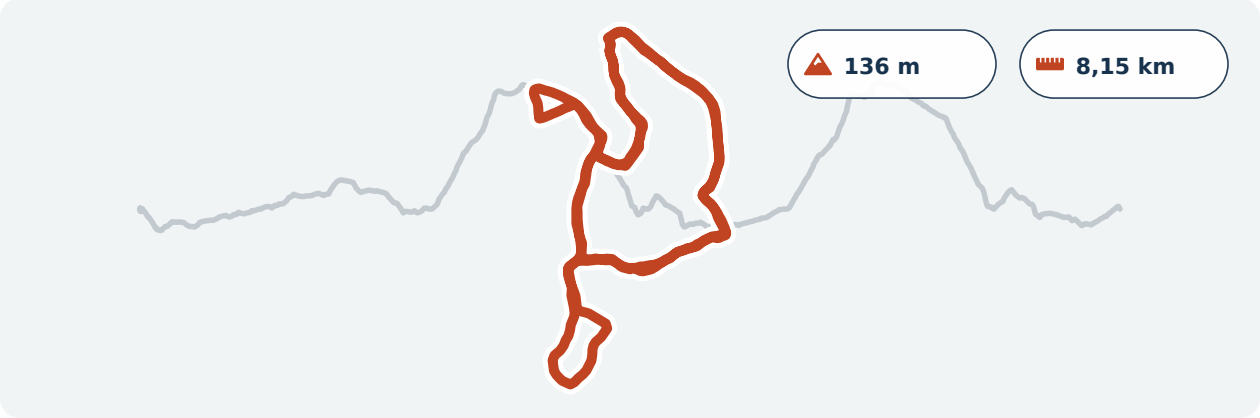
04:35/km

Celkové pořadí

16. místo

10. místo · M40-49

Běh zelenovským údolím 8,15 km



Ocenění

Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Miroslav Jalový · Běh zelenovským údolím · 2023

Údaje o výkonu

Datum
23. 09. 2023

Trasa
Běh zelenovským údolím 8,15 km

Vzdálenost
8,15 km

Převýšení
136 m

Tempo
04:35/km

Kategorie
M40-49

Pořadí v kategorii
10. místo

Klub
SLČR

Rok narození
1980

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
03:53

Ztráta na předchozího
00:04

Porovnání na trase
41. z 71 · nejlepších 58 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
1. z 2

Osobní rekord
36:20

Proti osobnímu rekordu
o 01:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
První měřený pokus