

Josef Klufa

23. 09. 2023

Čas

37:21

Tempo

04:35/km

Celkové pořadí

15. místo

9. místo · M40-49

Běh zelenovským údolím 8,15 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Josef Klufa · Běh zelenovským údolím · 2023

Údaje o výkonu

Datum  23. 09. 2023	Trasa  Běh zelenovským údolím 8,15 km	Vzdálenost  8,15 km
Převýšení  136 m	Tempo  04:35/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  9. místo	Klub Nedělní běžci	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:49

Ztráta na předchozího

00:22

Porovnání na trase

41. z 71 · nejlepších 58 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

37:05

Proti osobnímu rekordu

o 00:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:16 rychlejší

Osobní medián

37:48

Proti osobnímu mediánu

o 00:27 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

