

Jan Ekstein

23. 09. 2023

Čas

36:59

Tempo

04:32/km

Celkové pořadí

14. místo

8. místo · M40-49

Běh zelenovským údolím 8,15 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Ekstein · Běh zelenovským údolím · 2023

Údaje o výkonu

Datum  23. 09. 2023	Trasa  Běh zelenovským údolím 8,15 km	Vzdálenost  8,15 km
Převýšení  136 m	Tempo  04:32/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  8. místo	Klub OTŽ Šnajberk	Rok narození 1983
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:27

Ztráta na předchozího

00:58

Porovnání na trase

39. z 71 · nejlepších 55 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

36:59

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus