

Martin Sokol

23. 09. 2023

Čas

36:01

Tempo

04:25/km

Celkové pořadí

13. místo

7. místo · M40-49

Běh zelenovským údolím 8,15 km



Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Martin Sokol · Běh zelenovským údolím · 2023

Údaje o výkonu

Datum  23. 09. 2023	Trasa  Běh zelenovským údolím 8,15 km	Vzdálenost  8,15 km
Převýšení  136 m	Tempo  04:25/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  7. místo	Klub Axon sport team	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:29

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

31. z 71 · nejlepších 44 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

34:22

Proti osobnímu rekordu

o 01:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:28 pomalejší

Osobní medián

35:24

Proti osobnímu mediánu

o 00:37 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

